

Investigación hiperactividad y caballos

sábado, 29 de noviembre de 2008

M^a Isabel Salama, Felipe Lleras y Angélica Esteban fueron los diseñadores de una investigación científica en la que se demostró que la hiperactividad infantil asociada con problemas en los estudios en un niño de 7 años, se paliaba y mejoraba su calidad de vida y la de su familia, a través de un programa de psicoterapia asistida con un caballo. Se hizo el programa en un principio con un caballo tranquilo, en concreto con Amanda, una yegua de siete años, muy mansa, tranquila y obediente.

Las interacciones con esta yegua se llevaron a cabo dos días por semana, a lo largo de cinco semanas, durante cuarenta y cinco minutos, miércoles y viernes de cinco p.m. a cinco y cuarenta y cinco minutos p.m. Tratamos que las condiciones meteorológicas no influyeran en las sesiones, haciendo las interacciones en un picadero cubierto.

Tras las cinco semanas en que se hicieron diferentes programas de ejercicios tanto en tierra como subido en el caballo, se pasó a cambiar la yegua y se introdujo otro programa de interacción y ejercicios con un caballo de diez años, Saladete, con algo de más temperamento, pero también tranquilo.

Las evaluaciones previas al comienzo del programa fueron las siguientes: Investigación hiperactividad y caballos